



Préparez-vous à votre rendez-vous : les questions clés à poser à votre professionnel de la santé

Qu'il s'agisse de votre tout premier rendez-vous ou de votre centième, voici quelques questions que vous pourriez envisager de poser. Les questions ne seront pas toutes pertinentes pour tous les rendez-vous et tous les types de professionnels de la santé. Passez-les en revue et posez-les, au besoin.

Qu'ont révélé les résultats?

Vos spécialistes et parfois même votre médecin de famille prescriront des tests pour écarter diverses maladies et aider à poser un diagnostic. De nombreuses formes d'arthrite peuvent être difficiles à diagnostiquer. Demandez à votre médecin de vous expliquer ce que vos résultats de tests signifient pour vous et votre plan de traitement. Vous pouvez demander une copie imprimée des résultats de vos tests sanguins ou des examens effectués par imagerie, mais vous devrez peut-être en assumer les coûts. Certains laboratoires fournissent des comptes rendus de résultats en ligne.

Quand devrais-je constater une amélioration de mon état provoquée par mon traitement?

Après avoir posé son diagnostic, votre médecin vous prescrira des médicaments ou recommandera un régime de traitement. Bien que chaque patient réagit différemment au même traitement, votre médecin pourra vous indiquer à quoi vous pouvez vous attendre. Certains médicaments, comme ceux qui visent uniquement à maîtriser la douleur, agissent assez rapidement. D'autres sont reconnus pour prendre plus de temps à produire un effet appréciable.

Votre médecin devrait être en mesure d'expliquer :

- l'objectif de votre traitement;
- le moment où vous pouvez vous attendre à observer des résultats et
- le temps que cela prendra avant de déterminer si le traitement vous convient.

Pour en apprendre davantage sur les médicaments pour traiter l'arthrite, visitez la page [Médicaments](#) de la Société de l'arthrite.

Quelles sont mes options si mon traitement actuel ne fonctionne pas?

Si vous êtes le genre de personne qui aime savoir à quoi s'attendre, connaître la prochaine étape vous apportera peut-être du réconfort puisque vous pourrez vous préparer mentalement. Visitez la page Web [Votre parcours du patient](#) pour en savoir plus.

Outre le fait de prendre les médicaments prescrits, que puis-je faire pour maîtriser mon arthrite?

Des traitements complémentaires ou parallèles peuvent vous aider à gérer vos symptômes. Parlez-en avec votre médecin pour déterminer quelle serait l'approche à adopter qui vous conviendrait le mieux.

Les changements au mode de vie (comme la gestion du poids, une alimentation saine, l'exercice, la physiothérapie ou l'ergothérapie) et la prise en charge personnelle (les stratégies de pleine conscience, la méditation, la thérapie par la chaleur et le froid, l'utilisation d'appareils fonctionnels, etc.) sont des composantes utiles de votre plan de traitement.

Tirez profit de l'expérience de votre équipe soignante et demandez des suggestions de traitement, en plus des médicaments. Soyez précis lorsque vous parlez de ce qui vous dérange le plus et des répercussions de ces facteurs sur votre capacité à réaliser vos activités essentielles de tous les jours.

Que me réserve l'avenir?

L'arthrite est une maladie avec laquelle on doit composer toute sa vie, mais vous remarquerez des changements périodiquement. Votre médecin peut vous aider à comprendre ce qui vous attend à court terme sur le plan des poussées potentielles, du contrôle et de l'évolution de la maladie et des traitements que vous pourriez devoir suivre à l'avenir.

Source : <http://arthritis.about.com/od/buildyourhealthcareteam/fl/6-Questions-Arthritis-Patients-Must-Ask-Their-Doctor.htm> (adaptation)