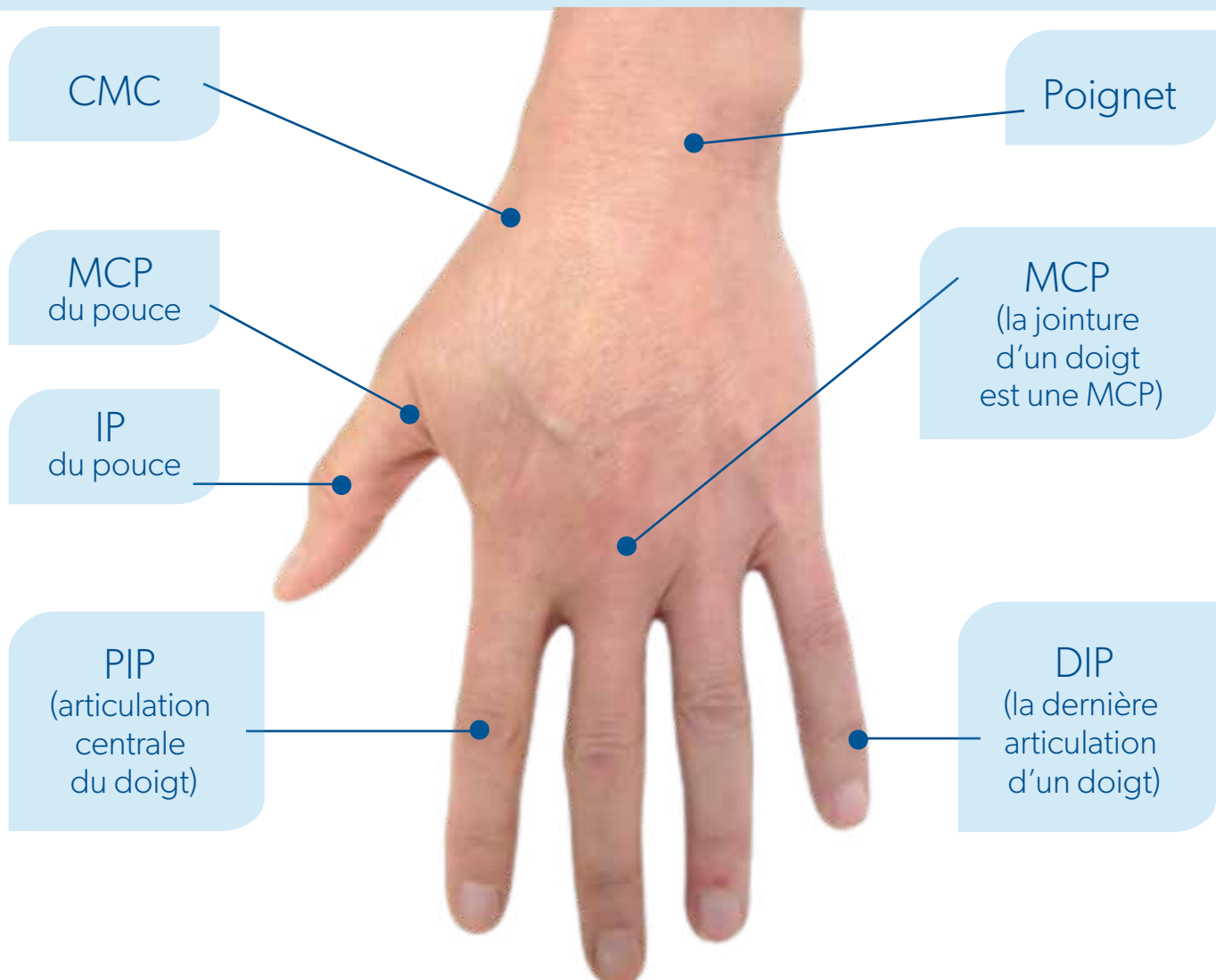


Guide d'identification des articulations des mains et des pieds pour rendez-vous virtuels



Lorsque vous décrivez vos symptômes d'arthrite à un professionnel de la santé, il peut être utile d'utiliser le même langage que ce dernier. Nos mains et nos pieds sont composés de nombreuses articulations et chaque type d'articulation porte un nom précis. Utilisez ce guide pour décrire les articulations sensibles ou enflées lors de vos rendez-vous virtuels. N'oubliez pas de spécifier le côté gauche ou droit, le pouce ou le doigt (ou le gros orteil ou l'orteil) et le « numéro » du doigt ou de l'orteil. Pour les doigts, il est préférable d'utiliser index, majeur, annulaire, auriculaire et pouce. Pour les orteils, utilisez gros orteil et des chiffres comme 2^e orteil, 3^e orteil, 4^e orteil et petit orteil.





- ▼ CMC : Articulation carpométacarpienne
- ▼ MCP : Articulation métacarpo-phalangienne
- ▼ IP : Articulation interphalangienne proximale
- ▼ DIP : Articulation interphalangienne distale (distale = plus éloignée du corps)
- ▼ PIP : Articulation interphalangienne proximale (proximale = plus rapprochée du corps)
- ▼ MTP : Articulations métatarso-phalangienne